

SEDP-NEWS

GRUPO TRABALHO - TIRÓIDE

AUTOR DESTA EDIÇÃO



Maria Adriana Rangel

Assistente Graduada de Pediatria da ULS Gaia e Espinho.

Integra e coordena o GT da Tiroide da SEDP-SPP. Tesoureira da Direção da SEDP-SPP.

CALENDÁRIO



- ♦ **II Reunião Endoibérica**, 16 e 17 de Outubro, Madrid, Espanha
- ♦ **26.º Congresso Nacional de Pediatria**, 21 a 23 de Outubro, Centro de Congressos do Estoril
- ♦ **ISPAD**, 4-7 November 2026, Rio de Janeiro, Brasil
- ♦ **Congresso SPEDP 2026**, 12 e 13 de novembro, Luso
- ♦ **Evento do Programa Nacional para a Diabetes 2026 e 5ª Corrida/Caminhada**. 13 e 14 novembro, Coimbra

LEITURAS SUGERIDAS



- ♦ **A Deep Learning-Based AI Model Assisting Thyroid Nodule Diagnosis and Management: Pilot Results for Evaluating Thyroid Malignancy in Pediatric Cohorts.** Thyroid. 2025 Jun;35(6):652-661.
- ♦ **Dynamic AI Ultrasound-Assisted Diagnosis System to Reduce Unnecessary Fine Needle Aspiration of Thyroid Nodules.** J Clin Ultrasound. 2025 Oct;53(8):1678-1687

Ecografia Tiroideia Pediátrica -

Haverá lugar para a Inteligência Artificial?

A **avaliação dos nódulos tiroideus** é um desafio na consulta de Endocrinologia Pediátrica. Embora menos frequentes do que no adulto, apresentam maior probabilidade de malignidade, exigindo uma abordagem específica e prudente.

O cancro da tiroide é a **neoplasia endócrina mais frequente** na população pediátrica e o cancro mais comum nas raparigas dos 14 aos 19 anos. Ainda assim, apresenta um prognóstico excelente, tornando-se, por isso, essencial equilibrar a deteção precoce da doença com a prevenção de exames e tratamentos excessivos.

A exposição a radiação, a presença de síndromes de predisposição tumoral, a história familiar de cancro da tiroide e a existência de sinais ou sintomas suspeitos são elementos fundamentais na tomada de decisão. A **ecografia assume um papel central**, mas permanece operador-dependente. Persistem dificuldades na seleção dos nódulos para biópsia, na interpretação de resultados citológicos indeterminados e na distinção entre lesões benignas e malignas, sendo complexa a decisão entre vigilância, repetição da biópsia, realização de testes moleculares ou cirurgia.

É neste contexto que surge a **Inteligência Artificial (IA)**. A sua capacidade para processar informação e reconhecer padrões imagiológicos poderá aumentar a precisão e a sensibilidade diagnósticas, reduzindo falsos negativos. Poderá diminuir biópsias e cirurgias desnecessárias e apoiar profissionais menos experientes ou com acesso limitado a radiologistas especializados. A IA poderá contribuir para a análise ecográfica, a interpretação citológica e a integração de dados clínicos, imagiológicos e moleculares. Mais do que substituir o clínico, deverá funcionar como **instrumento de apoio à decisão**, tornando a estratificação do risco mais objetiva e reprodutível e, nunca em substituição da avaliação médica personalizada. Apesar dos resultados promissores, a evidência disponível provém sobretudo de adultos ou de pequenas coortes pediátricas. São necessários estudos pediátricos robustos e validação em diferentes populações. Há, portanto, lugar para a IA – por enquanto, como ferramenta promissora na precisão diagnóstico, sempre aliada ao julgamento clínico.

SEDP-NEWS

Subespecialidade de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica

Concurso de Equiparação

Relembramos que o Concurso de Equiparação à Subespecialidade de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica se encontra aberto desde o dia 19/06/2026, por um período de 6 meses.

Gostaríamos de sublinhar a **importância de todos os colegas com experiência e percurso reconhecido em Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica considerarem a sua candidatura**. A existência de uma massa crítica de especialistas é fundamental para consolidar a subespecialidade, garantir formação estruturada e diferenciada e reforçar o reconhecimento científico, clínico e institucional da nossa Sociedade.

Os critérios de elegibilidade, bem como a documentação necessária para a candidatura, estão disponíveis no website da Ordem dos Médicos.

Quem pretender candidatar-se deverá aceder ao website da Ordem dos Médicos ou através do seguinte link: <https://ordemdosmedicos.pt/a-ordem/orgaos-tecnicos/colegios/especialidades/endocrinologia-e-nutricao/subespecialidades/endocrinologia-pediatria/admissao-a-subespecialidade#critrios-de-admisso-na-subespecialidade-de-endocrinologia-peditrica-0>

Chamamos a atenção para a importância de uma leitura cuidadosa dos critérios e requisitos definidos, de forma a garantir uma submissão completa e evitar a rejeição de candidaturas por incumprimento administrativo.



PROGRAMA

ENCONTRO NACIONAL DE JOVENS

COM DIABETES T1

JOVENS DE TODO O PAÍS

12-18 ANOS DE IDADE

ORGANIZAÇÃO: SEDP-SPP

26/09/2026

COIMBRA - STAR PADEL OUTDOOR COIMBRA